



## INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

Desde el Centro pedimos la colaboración y el compromiso de las familias para entre todos mantener nuestros colegios seguros y protegidos frente a la COVID-19. Por ello les pedimos que revisen todos los días el estado de salud de los niños antes de salir de casa y que no traigan a sus hijos e hijas al colegio en caso de encontrar algún síntoma compatible con la enfermedad.

**EN CASO DE MOSTRAR SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD DE COVID-19 NO ENVÍE A SU HIJO O HIJA AL COLEGIO**

**SE TOMARÁ LA TEMPERATURA A LOS NIÑOS A LA ENTRADA DEL COLEGIO COMO MEDIDA DE PRECAUCIÓN ADICIONAL. A PARTIR DE LOS 37,5°, EL ESTUDIANTE DEBERÁ VOLVER A CASA Y CONTACTAR CON SU CENTRO DE SALUD.**

## ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?



Los síntomas más comunes de la COVID-19 incluyen:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



Otros síntomas pueden ser: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.



**Antes de enviar al centro educativo a sus hijos, los padres deberán revisar si presenta estos síntomas y en particular le tomarán la temperatura. En caso de presentar cualquiera de dichos síntomas deberá contactar con el teléfono de su centro de Atención Primaria, con su médico pediatra o llamar al teléfono 900 102 112 y seguir sus instrucciones.**

- ✓ Tampoco se puede llevar al Centro si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. **No debe acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.**
- ✓ Si ha estado en contacto estrecho o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo los profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecieran síntomas de la enfermedad.
- ✓ El alumnado que presenta condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19 (por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer en fase de tratamiento activo, inmunodepresión o hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, enfermedad hepática crónica u obesidad mórbida), podrá acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita y manteniendo las medidas de protección de forma rigurosa.
- ✓ La familia del alumnado que no asista al Centro deberá justificar su ausencia llamando al colegio el día anterior o en el mismo día. El Centro contactará con aquel alumnado que no acuda a las clases, para descartar como causa la existencia de alguna situación de cuarentena, sospecha o confirmación de COVID-19.



## ¿Qué debo llevar al cole?

- Mascarilla obligatoria para los mayores de 6 años y de 3 a 6 años voluntaria.
- Mascarilla de repuesto recomendable.
- Bolsita tipo ZIP rotulada con el nombre del alumno para guardar la mascarilla cuando se la quiten en el comedor o en el aula para almorzar.
- Dispensador de hidrogel pequeño para tener en su mesa.
- Pañuelos de papel.
- Botella con suficiente agua para todo el día debidamente marcada y limpia.
- Bolsa de tela o mochila de material que se pueda limpiar fácilmente y no excesivamente grande para poder colgarla en la mesa del alumno sin que arrastre.
- Estuche con bolígrafo, lápiz, goma de borrar, tijeras ... bien identificados con el nombre del alumno.
- Desayuno en un recipiente cerrado tipo tupper. Lo usarán para comer directamente en él sobre su mesa.



## Entradas y salidas al colegio

La entrada y la salida se realizarán de forma escalonada y/o por puertas de acceso diferenciadas. Los padres y madres no accederán al recinto escolar. Los profesores darán la bienvenida a los alumnos desde dentro del recinto.

Se ha pautado un horario de entradas y salidas que será el que se indica a continuación:

CABANILLAS DE LA SIERRA		
HORA ENTRADA	Acceso por el portón del patio	Acceso por la puerta principal
9:30	1º y 2º de Primaria	Infantil
9:40	3º y 4º de Primaria	5º y 6º de Primaria
HORA SALIDA	Acceso por el portón del patio	Acceso por la puerta principal
13:30 (septiembre y junio) 14:30	1º y 2º de Primaria	Infantil
13:40 (septiembre y junio) 14:40	3º y 4º de Primaria	5º y 6º de Primaria

### ▪ Durante la entrada y salida del alumnado

- ✓ Colabore con el personal que organiza la entrada y salida e impida que se formen aglomeraciones en las puertas.
- ✓ Vigile atentamente su estado de salud, el de su hijo/a y el de sus allegados más cercanos.
- ✓ Debe cuidar la distancia y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene.



## Otras informaciones

### Uso de mascarilla en el entorno escolar

- ✓ Toda persona de seis años en adelante están obligada al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- ✓ Su hijo deberá ir provisto de mascarilla antes de entrar al centro y llevarla durante toda la jornada escolar a partir de los 6 años. Se recomienda que lleve otra de repuesto por si fuera necesaria.
- ✓ Para los alumnos de infantil es recomendable, pero no obligatorio, el uso de mascarilla en la entrada y salida al centro.
- ✓ El uso de mascarilla no será exigible en alumnos que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización. En todo caso podrán quitársela en determinados momentos en lo que todos estén sentados en los pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del profesor.

### Higiene y prevención en el entorno escolar

- ✓ El centro escolar ha establecido unas medidas de higiene de manos e higiene respiratoria, así como medidas de distanciamiento que deben ser reforzadas desde casa. Recuerde a su hijo/a la importancia de seguir estas indicaciones.
- ✓ La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - Al empezar y finalizar la jornada escolar.
  - Después de ir al lavabo.
  - Antes y después de ir al wc.
  - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - Antes y después de salir al patio.
  - Antes y después de comer.
  - Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.



- Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
- Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, ratones de ordenador, etc.).
- ✓ Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- ✓ Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca ya que las manos facilitan la transmisión.
- ✓ Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa accionada a pedal.
- ✓ Tras toser o estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- ✓ Se desaconseja el cepillado de los dientes en la escuela.
- ✓ Cuando se realicen actividades deportivas, lúdicas o de ocio, se llevarán a cabo en espacios abiertos y mediante actividades que no favorezcan el contacto directo entre el alumnado y se procurará el uso de elementos individuales o que no requieran manipulación compartida con las manos. En aquellos casos excepcionales donde no sea posible realizarlas en espacios abiertos, se evitarán las actividades que requieran o conlleven actividad física.
- ✓ Quedan descartadas todas aquellas actividades grupales tales como asambleas, eventos deportivos o celebraciones en el interior de los colegios o en los gimnasios.
- ✓ En cuanto a las actividades complementarias fuera del Centro, y mientras dure la crisis sanitaria, se evitarán las actividades deportivas, lúdicas o colaborativas que impliquen el acceso a entornos públicos (museos, monumentos etc.) o la posibilidad de mezclarse con otros grupos de alumnos o centros escolares.

### **Si acude a realizar cualquier actuación en las dependencias del colegio**

- ✓ Las familias o tutores sólo podrán entrar al edificio escolar en caso de necesidad o indicación del profesorado o del equipo directivo, cumpliendo siempre las medidas de prevención e higiene. Las familias dejarán a sus hijos en las inmediaciones del portón de entrada donde estará situado personal del centro que les encaminará hacia sus filas. En el caso de que requieran atención concreta lo harán mediante cita previa.
- ✓ Se recomienda cuando sea posible, que las personas adultas que acompañen al alumnado no pertenezcan a los grupos de riesgo o vulnerables.
- ✓ En la entrada a los aularios del Centro habrá una zona de desinfección con:
  - Gel hidroalcohólico.
  - Papelera de pedal o similar.



- ✓ Durante su estancia en el centro use **siempre** mascarilla (a partir de seis años)
- ✓ Mantenga la distancia interpersonal mínima de 1,5 metros con personal del centro, alumnos y otras personas presentes.
- ✓ Sea puntual en la cita solicitada, acuda con los impresos rellenos en su caso, resuelva dudas por teléfono, acuda sin compañía y permanezca en el Centro el tiempo estrictamente necesario.
- ✓ Facilite la tarea del personal del centro que organizan el acceso y colabore con ellos impidiendo formar aglomeraciones. No obstaculice zonas de acceso ni se detenga en lugares establecidos como de paso. Siga escrupulosamente todas las instrucciones que le soliciten en su Centro y las establecidas en los carteles indicativos.
- ✓ En la medida de lo posible, evite tocar objetos. Antes y después de ser atendido use gel hidroalcohólico, si lo estima necesario.

*Recuerde, todas estas medidas son imprescindibles para evitar contagios. Por nuestra salud y la de nuestras familias.*

*GRACIAS POR SU COLABORACIÓN*